

ІНФОРМАЦІЙНА КАРТА

Епідуральне знеболювання в пологах

Шановні жінки!

Нещодавно Ви та Ваша сім'я мріяли про майбутню вагітність, і це нарешті сталося. Ваш акушер ретельно розповів Вам про пологи і ознаки їх настання. На жаль пологи можуть бути болючими і супроводжуватися цілою низкою неприємних відчуттів. Цей біль не обов'язково терпіти. Сьогодні в арсеналі медичної допомоги під час пологів є багато різноманітних методів їх знеболення, але найбільш ефективним з них є епідуральна аналгезія (ЕДА).

Що вам необхідно знати про епідуральне знеболення під час пологів.

Епідуральна аналгезія - єдиний метод адекватного знеболення в пологах. ЕДА - метод знеболення королів, саме його застосовували під час пологів у королеви Англії і цей метод схвалений церквою. У деяких країнах пологи під ЕДА досягають 70% (Франція, Велика Британія, США). При достатньому поширенні ЕДА кількість ускладнень залишається стабільною і не залежить від техніки проведення епідуральної анестезії.

Виконується методика виключно лікарем-анестезіологом в умовах пологової зали або операційної із дотриманням найсуворіших правил асептики. Після узгодження її проведення з Вашим лікарем-анестезіологом, бажано утриматись деякий час (дві години) від вжитку їжі і напоїв. Постановка епідурального катетера проводиться у положенні сидячи, або лежачи на лівому боці. У поперековій ділянці під місцевим знеболенням спеціальною голкою ідентифікується епідуральний простір, в який проводиться катетер, а голка видаляється. Епідуральний простір – це анатомічне утворення між довгою жовтою зв'язкою і твердою мозковою оболонкою, яке заповнене жировою тканиною і виражене в поперековому відділі. **Контакту катетера зі спинним мозком та спинномозковими корінцями не буде!** Надалі проводиться постійне знеболення пологів шляхом введення місцевого анестетика через епідуральний катетер. Як

правило, ЕДА починають проводити при активній пологовій діяльності, при розкритті шийки матки 4 см, але не пізніше 8 см.

У епідуральну зону вводять великий обсяг мало концентрованого анестетика. Породілля відчуває перейми, може вільно ходити і приймати різні положення під час переймів і пологів, але больове відчуття знижується і супроводжується певним комфортом роділлі. Анестезіолог постійно контролює рівень та вираженість епідурального блоку та вираженість больових відчуттів роділлі та постійно коригує больові відчуття, шляхом введення місцевого анестетика через епідуральний катетер. Застосування ЕДА виправдано, оскільки покращує якість життя в пологах і знеболює пологи.

Підготовка до епідурального знеболення:

- Перш ніж приступити до процедури, Вам буде встановлено внутрішньовенний катетер для налагодження внутрішньовенної інфузії.
- Дуже важливо не рухатися під час встановлення епідурального катетера і попереджати анестезіолога про наближення перейм.
- Зазвичай процедура встановлення епідурального катетера займає близько 20 хвилин. Знеболюючий ефект починається приблизно протягом 15 - 20 хвилин після встановлення епідурального катетера.
- Іноді епідуральна блокада не дає бажаного ефекту, так що може знадобитися або корекція встановленого катетера, або повторна процедура.

Переваги епідурального знеболювання:

- Зазвичай дає відмінний знеболюючий ефект.
- Іноді, якщо потрібне негайне знеболювання, Вам може бути зроблена спочатку спінальна блокада або комбінована спінально-епідуральна аналгезія.
- Застосування епідуральної блокади під час пологів безпечно для плоду.

- Якщо Вам буде необхідно проведення операції кесарева розтину, то знеболюючий ефект епідуральної блокади може бути посилений і продовжений (тобто, операція буде проведена під епідуральною анестезією).

Можливі ускладнення, пов'язані з епідуральним знеболенням:

- При повторних дозах введення місцевого анестетика великої концентрації, може виникнути тимчасове оніміння і слабкість (в ногах).
- Епідуральна блокада може уповільнити другий період пологів (потужний період).
- Ваш артеріальний тиск може знизитись, також може виникати свербіж шкіри і підвищення температури тіла.
- У місці встановлення епідурального катетера можливі дискомфортні відчуття, які проходять самостійно через 3-4 дні. Тривалий біль в спині - це поширене явище після вагітності, він не пов'язаний з епідуральною аналгезією.

Використання якісних наборів для ЕДА з атравматичним катетером (наприклад, «Perifix ONE» жовтого кольору) зменшує ризик розвитку ускладнень.

Бажаю Вам щастя, комфортних і безпечних пологів!

Президент Асоціації акушерських анестезіологів України,
Заслужений лікар України,
Професор

Ткаченко Р. О.

